

Expédition **CARITATIVE**

--NÉPAL 11-2019--

AU PROFIT DE LA



**FONDATION
HÔTEL-DIEU DE LÉVIS**

**RENCONTRE D'INFORMATION
PAR DR ROB CASSERLEY**

INFORMATIONS PRATIQUES

Quand ?

Départ suggéré le 1^{er} ou le 8 novembre 2019. Voyage d'une durée approximative de 3 semaines.

Prix approximatif du billet d'avion :

Entre 1 400 \$ et 2 000 \$ CAD.

Prix complet : \$ 3 600 USD (environ 4773,78 \$ CAD) + 3 000\$ en dons pour la Fondation

Inclusions :

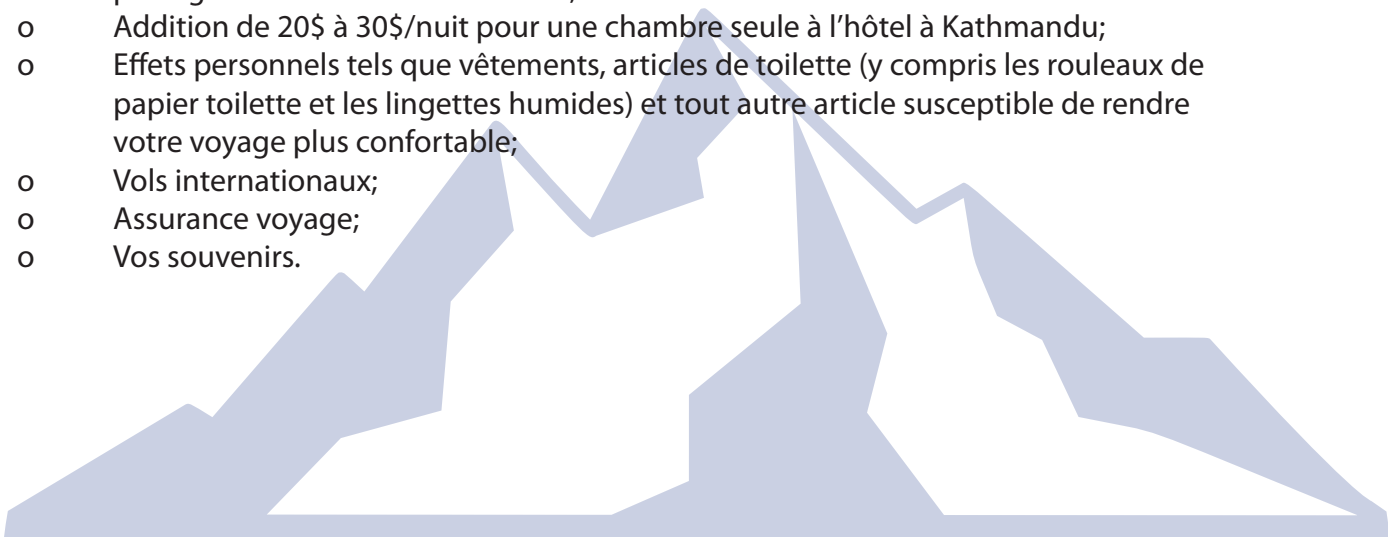
- o Accueil à l'aéroport international de Kathmandu et transfert à l'hôtel;
- o Tous les transports entre les villes et les hôtels;
- o 4 nuits dans un hôtel 3+/4 étoiles à Kathmandu (arrivée / départ);
- o Repas de bienvenue à Kathmandu;
- o Tour guidé de Kathmandu en transport privé;
- o Transfert en avion à Lukla;
- o Permis de trek pour l'Everest, Island Peak et Lobuche East (selon l'itinéraire choisi);
- o Entrée au Sagarmatha Park;
- o L'hébergement (13 nuits), la nourriture et les breuvages dans la vallée de Khumbu*;
- o Des guides expérimentés : Rob Casserley, Kevin Vann, Ang Nuru (Sherpa) et Marie-Kristelle Ross (12 sommets de l'Everest combinés);
- o Un nombre suffisant de porteurs pour vous assurer de ne pas trop porter de poids durant le trek;
- o Les pourboires sont déjà inclus**;
- o Un massage au retour à Kathmandu;
- o La location d'équipements technique complet pour Island Peak ou Lobuche East (si applicable);

*Cela inclus 4L d'eau en bouteille et des breuvages chauds illimités.

**Vous pouvez, si vous désirez, donner du pourboire à notre Sherpa et à nos porteurs, ils apprécieront le geste, mais ce n'est pas une obligation.

Exclusions :

- o Le visa d'entrée au Népal (40\$ USD);
- o Quelques repas à Kathmandu;
- o Boissons gazeuses, bières, friandises et douches chaudes ne sont pas incluses lors du passage dans la vallée de Khumbu;
- o Addition de 20\$ à 30\$/nuit pour une chambre seule à l'hôtel à Kathmandu;
- o Effets personnels tels que vêtements, articles de toilette (y compris les rouleaux de papier toilette et les lingettes humides) et tout autre article susceptible de rendre votre voyage plus confortable;
- o Vols internationaux;
- o Assurance voyage;
- o Vos souvenirs.



Description du voyage :

Trek8848 vous offre une occasion unique de visiter la vallée de Khumbu et de faire une randonnée jusqu'au camp de base de l'Everest, qui restera gravée dans votre mémoire. Vous aurez la chance d'être hébergé dans des maisons de type « salons de thé » sympatiques et confortables, tenus par nos amis de la vallée, de manger des aliments sains et locaux et de profiter de boissons chaudes à volonté et de 4 litres d'eau par jour. Nous vous donnerons l'occasion de rencontrer les habitants locaux d'une manière qui vous fera vous sentir comme un membre de la famille.

En termes de défi physique, ce voyage s'adresse d'avantage aux aventuriers. Après tout, cela reste essentiellement de la randonnée en montagne. Cependant, tout le monde peut se rendre au camp de base de l'Everest et, surtout, en profiter ! Nous voyageons à une vitesse constante et intégrons de la flexibilité à notre horaire afin que tout le monde ait la possibilité de s'acclimater au paysage magnifique, mais surtout à l'altitude. Vous pouvez même pousser plus loin, si le cœur vous en dit, et tenter Island Peak, l'une des superbes montagnes de trekking de la région.

Il y a tellement de raisons de venir faire le trek du camp de base de l'Everest et autant de raisons de choisir Trek8848. Nos voyages sont différents et nous sommes convaincus que nous offrons à nos membres quelque chose de plus personnalisé et unique. Non seulement nous sommes passionnés par le Khumbu et ses habitants, mais nous fournissons également une joyeuse équipe de guides nommés (Rob, Kevin et Ang Nuru) et de porteurs qui travaillent ensemble depuis des années pour assurer votre confort et votre sécurité tout au long du sentier. Nous possédons une connaissance locale sans précédent et une connaissance approfondie de l'Everest (après tout, nous avons déjà escaladé 12 fois la montagne !) Par le biais de Rob et Kevin, nous offrons un niveau de soutien médical et infirmier qui saura vous rassurer. Notre prix est tout inclus, ce que vous voyez est ce que vous payez, sans frais cachés. Tout au long de votre voyage, nous veillerons à ce que vous vous amusiez !





Des questions ?

Dr Rob Casserly
(581) 994-8848
info@trek8848.com

Vsitez le site web de Trek8848:
<http://www.trek8848.com/>

Michaël Cloutier
(418) 835-7188
m.cloutier@fhdl.ca



FONDATION
HÔTEL-DIEU DE LÉVIS

